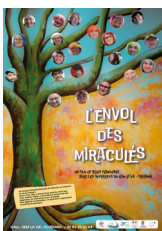


Au Cinéma

Le Rex Pontivy



L'envol des miraculés • 10 avril à 18h

2023 • Film de Régis Blanchard avec le GEM La Vie de Ploërmel

Pendant 1 an, le réalisateur a suivi le rythme de la vie au GEM de Ploërmel, de ce lieu atypique, en toute confiance et bienveillance. Dans ce lieu, un peu à l'écart, les histoires se croisent. Autour d'un café, le temps d'une activité, entre fous rires, tendres colères, convivialité et surtout loin des jugements, les mots et les maux se posent. Des amitiés se tissent, la solitude s'éloigne. Mais surtout, avec légèreté et profondeur, on apprend à y apprivoiser la souffrance psychique. **Projection suivie d'un échange autour de la pratique artistique dans les GEM • 5 € la séance**

Et chaque trimestre, programmation spéciale
SANTÉ MENTALE sur www.cinerexpontivy.fr

À la Radio

Radio Bro Gwened 92.6 & 101.7



Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts

9 & 16 avril 2026 • Entre 12h et 13h

Pastilles radio réalisées avec les personnes accompagnées à l'Hôpital de Jour Adultes (HJA) et par l'Equipe Mobile Enfants et Adolescents (EMPEA) de Pontivy

Et aussi...

Stand d'information sur le marché et atelier Solid'art

30 mars 2026 de 9h à 12h • Marché de Pontivy

Venez nous rencontrer et parlons santé mentale

Pique-nique et visite du jardin

8 avril de 12h à 17h • Jardin qui cache la forêt à Le Sourn

Apportez votre pique-nique et venez découvrir cet espace protégé dédié à la nature. Et aussi atelier Land'art et tressage de lierre • Gratuit, inscription conseillée au 06 76 13 26 28

Réalisation collective en pyrogravure sur mobilier urbain

7 et 10 avril de 14h à 16h et 14 avril de 10h à 12h • Jardin qui cache la forêt à Le Sourn

Laissez libre court à votre imagination en participant à la décoration d'un banc en bois
Inscription au 02 97 25 44 42

Initiation à l'art thérapie

10 avril de 10h à 12h • Centre Keranna de Pontivy (5 rue des Ajoncs)

Catherine, art-thérapeute, vous initie à l'art au service du bien-être • Gratuit sur inscription au 06 33 86 21 81 ou à catb.bade@orange.fr

Portes ouvertes Hôpital de Jour Adultes (HJA)

10 avril de 14h à 16h • Centre Keranna de Pontivy (5 rue des Ajoncs)

Les professionnels vous accueillent et vous présentent les accompagnements proposés au sein de l'HJA

Initiation au cirque aérien

10 avril de 17h à 19h • Site de Toulboubou de Pontivy

La Compagnie Herborescence vous invite à prendre de la hauteur ! Venez vous essayer au cirque aérien pour lâcher prise et vous faire confiance. • Gratuit sur inscription à jnibaudeau@adalea.fr



Ne pas jeter sur la voie publique



Semaines d'information
sur la santé mentale



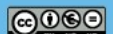


**Pour notre santé mentale
ouvrons-nous
aux arts**

du 6 au 19 avril 2026



www.semaines-sante-mentale.fr





L'art dans tous ses états !

Jeudi 9 avril 2026

13h30/16h

Ancien Tribunal et Ty Poz, rue du Tribunal • 56300 Pontivy

Ateliers gratuits et ouverts à tous

Expression corporelle et affirmation de soi : Anna, infirmière, vous invite à passer un moment rien que pour vous, en toute simplicité, pour jouer avec votre voix, travailler le mouvement, expérimenter le toucher et s'amuser à l'improvisation théâtrale • Places limitées, sur inscription à infos.sante.mentale@gmail.com

Comprendre une œuvre d'art : Venez découvrir, en compagnie de Madalen, Chargée des publics de l'Art dans les Chapelles, des artistes et des œuvres qui ont pu constituer « l'Art Brut ». Un temps pour acquérir des clefs de lecture d'œuvres d'art visuel afin d'appréhender sereinement la pratique artistique contemporaine et ses enjeux • Places limitées, sur inscription à maisonpour tous@ville-pontivy.fr

Initiation au jonglage, peinture, mandala, coin lecture, expositions, stand d'informations et de nombreuses animations
tout au long de l'après-midi.



Mercredi 15 avril 2026

13h30/16h

Parc du Poumon Vert* • 56300 Pontivy

(* Les organisateurs se réservent le droit d'annuler la journée du 15 avril 2026 en cas de mauvais temps.)

Ateliers gratuits et ouverts à tous

Journal Créatif® : Marie-Laure, Détective d'âme, vous invite à utiliser l'outil Journal Créatif®, inspiré de l'art thérapie, où vous pourrez vous reconnecter et apprendre des exercices créatifs permettant de calmer le mental et de se détendre • Places limitées, sur inscription à infos.sante.mentale@gmail.com

Création de cyanotype : Accompagné de Madalen, Chargée des publics de l'Art dans les Chapelles, venez créer votre cyanotype, l'ancêtre de la photographie, en manipulant le temps et la lumière.

Réalisation de cadres décoratifs avec des fleurs séchées • Places limitées, sur inscription à infos.sante.mentale@gmail.com

Découverte du modelage pour les enfants de 5-6 ans et plus : Détente, créativité, mieux-être, quand l'esprit est occupé à faire, il est entièrement pris par l'activité • Places limitées, sur inscription à infos.sante.mentale@gmail.com

Initiation au jonglage, peinture, graph, coin lecture, expositions, stand d'informations et de nombreuses animations
tout au long de l'après-midi.

Venez nombreux !

Pour plus d'informations, rendez-vous sur  « Semaines d'Informations sur la Santé Mentale de Pontivy » ou au 02 97 25 44 42 ou par mail à infos.sante.mentale@gmail.com

