



pep's

Parcours pour Enfants de Parents Séparés



 Udaf
Morbihan
UNIS POUR LES FAMILLES

**Parent séparé, vous voulez aider
votre enfant à mieux vivre sa
nouvelle situation familiale :
Inscrivez-le au PEP'S, Parcours pour
Enfants de Parents Séparés !**

- Avant, je croyais que c'était de ma faute si mes parents se séparaient.*
- Ça m'a rassurée de ne pas être la seule à avoir des parents séparés.*
- Ma famille était cassée : J'étais en colère.*

L'UDAF 56 propose à votre enfant de 6 à 11 ans, un parcours guidé et semi-individualisé, animé par 2 professionnelles diplômées.

Avec d'autres enfants de son âge, il pourra à travers différents ateliers progressifs, exprimer ses émotions, mobiliser ses ressources pour mieux vivre les changements familiaux.

Cet accompagnement vise à atténuer les signes de malaise : tristesse, anxiété, hypersensibilité, troubles du sommeil, de l'apprentissage...

Comment se déroule le parcours ?

- Un **entretien préalable**, pour vous et l'autre parent afin de vous présenter le parcours et recueillir votre engagement.
- **5 ateliers de 1h30, sur 5 semaines consécutives**, avec des activités ludiques et créatives, à l'espace Jean Le Gac, rue des Alizés à Saint-Avé.
- Un **bilan final personnel**.

Ces ateliers sont animés par deux médiatrices familiales D.E, formées au Parcours de Reliance, conçu par l'association suisse As'trame.

Une participation de 15 € est demandée.

Gratuité pour les enfants du centre de loisirs l'Albatros.

Et pour accompagner le dialogue entre vous, parents séparés, l'UDAF 56 propose un service de médiation familiale

Appelez-nous, pour un rendez-vous d'information gratuit et sans engagement

Pour connaître les prochaines dates, scannez ce QR code :



Renseignements et inscriptions

Service de Médiation familiale
UDAF du Morbihan
mediation@udaf56.asso.fr
Tél. : 02 97 54 79 18