



Communiqué de presse Echange et Partage Deuil / Deuil Jeunesse

EPD/DJ est une association loi 1901, non confessionnelle et apolitique, qui intervient depuis 2004 dans le Morbihan. Son expertise en matière d'accompagnement au deuil est reconnue par les professionnels de santé.

Finalité de l'Association :

Après la mort : redonner du goût à la vie. Promouvoir la santé mentale et la prévention des maladies psychologiques suite à un deuil. Réduire, prévenir la souffrance psychique et le suicide, suite à la mort d'un proche, tous milieux confondus. Favoriser le soutien de proximité en respectant le cadre de vie et les croyances de chacun. Echanger et partager des paroles afin de renforcer ce qui va bien et permettre de trouver en soi des ressources et des solutions.

Nos objectifs

- ☞ Accompagner les personnes, les familles et les proches endeuillés suite à la mort d'une personne significative, quels que soient les liens avec celle-ci, les circonstances du décès, récent ou non.
- ☞ Enseigner, pour une traversée consciente du deuil. Mettre à disposition un lieu, des supports, des personnes formées pour un temps « deuil ».
- ☞ Echanger, partager, écouter, être informé, sans être jugé, en toute confidentialité, sans être stigmatisé.
- ☞ Permettre à la personne endeuillée de se sentir normale dans la traversée de son deuil. Redonner un sens à la Vie, non pas à la mort de la personne mais à sa Vie à elle, maintenant.

Dans ce cadre

Nous proposons chaque année :

- ☞ Pour les adultes : rencontres individuelles et groupes de soutien sur 7 villes du Morbihan ainsi qu'à Redon
- ☞ Pour les jeunes : rencontres familiales et individuelles, formation spécifique des bénévoles et mise en place de groupes de paroles fermés sur 5 ou 6 séances.
- ☞ Pour les professionnels de santé et les bénévoles des actions de formation régulières, des suivis psychologiques, des échanges sur les pratiques.
- ☞ Des actions d'animation autour d'un livre, d'un film, d'une thématique propre au deuil afin de libérer la parole.

Nous mobilisons des moyens humains et financiers :

- ☞ La Présidente, Nadine Frenkel ainsi qu'une secrétaire salariée assurent la coordination de ces actions avec l'engagement d'une vingtaine de bénévoles. L'accompagnement au deuil nécessite une connaissance théorique du deuil, de grandes qualités humaines, de cœur, en toute humilité et sans recherche de performance.
- ☞ La qualité de nos interventions est reconnue par des institutions comme L'Agence Régionale de Santé, la Caisse d'Allocations Familiales et les collectivités territoriales qui sont nos principaux partenaires financiers
- ☞ L'Association intervient également en lien l'Etablissement Public de Santé Mentale, le Centre Hospitalier Bretagne Atlantique et les organismes de soutien psychologique aux adolescents.
- ☞ Enfin des mutuelles, caisses de retraite et organismes privés soutiennent nos interventions dans le souci de favoriser le bien-être psychologique et la santé mentale de la population. Situation particulièrement prégnante en 2020.

Merci très sincèrement de nous aider à promouvoir ces informations